À l'attention personnelle de

Orthodontiste à VELIZY - Dr Geneviève GALLE-DUBECQ
Cabinet d'orthodontie
19 rue Grange Dame Rose 78140 VELIZY
Tel. : +33 1 39 46 00 23
dr-galle-dubecq-genevieve.chirurgiens-dentistes.fr

La période de contention orthodontique

Pour conserver le bel alignement des dents obtenu après un traitement orthodontique, une phase de contention est nécessaire.

QU'EST-CE QUE LA CONTENTION ?

Les dents ont pu être déplacées grâce aux modifications de leurs tissus de soutien (os, gencive, ligament alvéolo-dentaire).

Mais lorsque l'appareil est retiré, les dents ont alors tendance à reprendre leur position initiale. En effet, les dents gardent en mémoire leur ancienne position !

Il faut donc un certain temps pour que l'ensemble dentaire se stabilise.

> « Une fois le traitement terminé, la récidive intervient rapidement après le retrait des attaches (brackets) ou l'arrêt de port des gouttières. »

DURÉE DE LA CONTENTION

Le plus souvent, cette période s'étend au moins sur une année, durée nécessaire à la réorganisation tissulaire.

Elle peut toutefois, dans certains cas, être maintenue plus longtemps, jusqu'à la fin de la croissance ou jusqu'à la fin de la sortie des dents de sagesse si cela est indiqué.

La contention peut être maintenue à vie lors de certains traitements chez l'adulte. Il s'agit alors d'un fil invisible et très bien toléré, ou parfois d'une gouttière transparente.

LES DIFFÉRENTS TYPES DE CONTENTION

Il existe différents systèmes de contention, fixes ou mobiles.

- Un fil collé derrière les dents (parfois du haut ou le plus souvent du bas). Son entretien est essentiel. Le brossage doit être soigneux afin d'éviter les dépôts de tartre. Attention de ne pas manger ou croquer des fruits durs (pommes) ou du pain avec les incisives. Évitez également les chewing-gums, les bonbons durs ou collants.
- Une plaque de résine qui maintient les dents du haut.
- Un positionneur en silicone transparent fabriqué à partir d'une empreinte dentaire.
- Une gouttière thermoformée en plastique transparent, faite sur mesure et pratiquement invisible.
- Dans le cas d'un appareil amovible, celui-ci est à porter selon les indications qui vous seront données. Il est essentiel de respecter ces consignes.

Une période de port continu peut être demandée dans un premier temps, si nécessaire.

À SAVOIR

Il existe des appareils de contention pour les enfants, les adolescents et les adultes.

Quel que soit le type d'appareil, il doit être soigneusement entretenu.